

**Утверждено:**  
приказом по МБДОУ «Жабский  
детский сад» от 23.08.2024г. № 73-ОД

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ**  
**на холодный период года (сентябрь-май)**  
**2024-2025 учебного года**  
**для детей от 3 до 7 лет**  
(на основе СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020г.; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от  
27.10.2020г. и СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г.)  
соответствует ФГОС ДО

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30-8.30	<b>Утренний прием</b> , игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	<b>Завтрак</b> , гигиенические процедуры после приема пищи
9.00-10.10	<b>Занятия</b> (или самостоятельные игры - в соответствии с расписанием занятий)
10.10-10.30	Свободная игровая деятельность
10.30-10.40	<b>2й завтрак</b>
10.40-12.20	<b>Прогулка</b> , двигательная активность
12.20-12.50	<b>Обед</b> , гигиенические процедуры после приема пищи
12.50-15.20	<b>Дневной сон</b>
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.30-15.40	<b>Полдник</b>
15.40-16.10	<b>Образовательные ситуации на игровой основе</b> (или самостоятельные игры - в соответствии с расписанием занятий)
16.10-17.30	<b>Прогулка</b> , уход домой

**Утверждено:**  
приказом по МБДОУ «Жабский  
детский сад» от 23.08.2024г. № 73-ОД

## РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

на теплый период года (июнь-август)

**2024-2025 учебного года**

для детей от 3 до 7 лет

(на основе СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020г.; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от  
27.10.2020г. и СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г.)

соответствует ФГОС ДО

Время	Режимные моменты
7.30-8.30	<b>Утренний прием</b> , игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми (на улице)
8.30-8.40	Утренняя гимнастика (на улице)
8.40-9.00	<b>Завтрак</b> , гигиенические процедуры после приема пищи
9.00-10.10	<b>Занятия</b> на природе
10.10-10.30	Отдых, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам на прогулке
10.30-10.40	<b>2й завтрак</b>
10.40-12.20	<b>Прогулка</b> , двигательная активность
12.20-12.50	<b>Обед</b> , гигиенические процедуры после приема пищи
12.50-15.20	<b>Дневной сон</b>
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.30-15.50	<b>Полдник</b> , гигиенические процедуры после приема пищи, подготовка к прогулке
15.50-17.30	<b>Прогулка</b> , уход домой